

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I  
**EC-101 - Health Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/25/16116**

Max. Marks : 70

Notes : All questions are compulsory.

1. Define health education with its meaning in detail. 14  

**OR**

Explain the importance of individual, family, community and national health.
2. Effect of smoking on personal health. Discuss 14  

**OR**

Importance of hygiene and sanitation for health education.
3. Explain the effect of heredity and environment on health. 14  

**OR**

What is the role of World Health Organization for Health Programme?
4. Short notes on **any two**: 2x7
  - a) Health Supervision
  - b) Remedial aspect of health programme
  - c) Preventive aspect
  - d) Various health services.
5. Solve **any seven** questions and write correct answer in your answer sheet: 7x2
  - 1) The level of functional and metabolic efficiency of living organism refer to:
    - a) Hygiene
    - b) Health
    - c) Cleanliness
    - d) Diagnosis
  - 2) Components of school health services are:
    - a) Health appraisal
    - b) Immunisation
    - c) Healthy school environment
    - d) All of the above
  - 3) Which of the following is a part of hygiene?
    - a) Science
    - b) Health
    - c) Sanitation
    - d) Conditioning
  - 4) Which of the following is a related to health education?
    - a) Health
    - b) Food
    - c) Air
    - d) None of the above
  - 5) Cleanliness, physical exercise, rest and sleep are a part of:
    - a) Hygiene
    - b) Social hygiene
    - c) Personal hygiene
    - d) None of the above

- \*\*\*\*\*

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I  
**EC-101 - Health Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

1. आरोग्य शिक्षणाचा अर्थ तपशीलवार परिभाषित करा. 14  

**किंवा**

व्यक्ती, कुटुंब, समुदाय आणि राष्ट्रीय आरोग्याचे महत्व समजावून सांगा.
2. वैयक्तिक आरोग्यावर धूम्रपानाचा परिणाम चर्चा करा. 14  

**किंवा**

आरोग्य शिक्षणासाठी स्वच्छता आणि स्वच्छतेचे महत्व
3. आनुवंशिकता आणि पर्यावरणाचा आरोग्यावर होणारा परिणाम स्पष्ट करा. 14  

**किंवा**

आरोग्य कार्यक्रमासाठी जागतिक आरोग्य संघटनेची भूमिका काय आहे?
4. कोणत्याही दोन वर लहान नोट्स: 2x7
  - a) आरोग्य पर्यवेक्षण
  - b) आरोग्य कार्यक्रमाचे उपचारात्मक पैलू
  - c) प्रतिबंधात्मक पैलू
  - d) विविध आरोग्य सेवा
5. कोणतेही सात प्रश्न सोडवा आणि तुमच्या उत्तरपत्रिकेत बरोबर उत्तर लिहा. 7x2
  - 1) सजीवांच्या कार्यात्मक आणि चयापचय कार्यक्षमतेच्या पातळीचा संदर्भ घ्या:
    - a) स्वच्छता
    - b) आरोग्य
    - c) सफाई
    - d) निदान
  - 2) शालेय आरोग्य सेवांचे घटक आहेत:
    - a) आरोग्य मूल्यांकन
    - b) लसीकरण
    - c) निरोगी शाळेचे वातावरण
    - d) वरील सर्व
  - 3) खालीलपैकी कोणता हा स्वच्छतेचा भाग आहे?
    - a) विज्ञान
    - b) आरोग्य
    - c) स्वच्छता
    - d) कंडिशनिंग
  - 4) खालीलपैकी कोणते आरोग्य शिक्षणाशी संबंधित आहे?
    - a) आरोग्य
    - b) अन्न
    - c) हवा
    - d) वरीलपैकी काहीही नाही

- 5) स्वच्छता, शारीरिक व्यायाम, विश्रांती आणि झोप हे खालील भाग आहेत:  
a) स्वच्छता                                      b) सामाजिक स्वच्छता  
c) वैयक्तिक स्वच्छता                        d) वरीलपैकी काहीही नाही
- 6) जागतिक आरोग्य दिन या दिवशी साजरा केला जातो:  
a) 1 मार्च    b) 7 एप्रिल  
c) 6 ऑक्टोबर                                  d) 10 मे
- 7) निरोगी व्यक्तीसाठी खालीलपैकी कोणते घटक आवश्यक आहेत?  
a) लसीकरण                                      b) संतुलित आहार  
c) वैयक्तिक स्वच्छता                        d) वरील सर्व
- 8) खालीलपैकी कोणती एक अस्वस्थ सवय आहे?  
a) अन्न सामायिक करणे                        b) दिवसातून दोनदा आंघोळ करणे  
c) उकळलेले पाणी पिणे                        d) हात न धुता खाणे
- 9) आरोग्य सूचना खालीलपैकी एक आहे:  
a) आरोग्य जीवनशैली                        b) आरोग्य शिक्षण  
c) आरोग्य संबंधित फिटनेस                        d) आरोग्य सेवा
- 10) आरोग्य शिक्षण आहे:  
a) आरोग्य प्रोत्साहन  
b) आरोग्य विकृती  
c) केवळ सार्वजनिक आरोग्य एजन्सींदारे वितरित  
d) वरीलपैकी काहीही नाही
- 11) धूम्रपानाचे आरोग्यावर काय परिणाम होतात?  
a) कर्करोग    b) हृदयरोग  
c) फुफ्फुसाचा आजार                        d) वरील सर्व
- 12) निष्क्रिय धूम्रपान म्हणजे काय?  
a) धूम्रपानाची सवय अचानक सोडणे  
b) धूम्रपान न करणाऱ्यांनी धूर सोडणे  
c) धूम्रपान करणाऱ्यांनी सोडलेला धुराचा अनपेक्षित सेवन  
d) वरीलपैकी नाही

B.P.E.S. (CBCS) Semester-I  
**EC-101 - Health Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. स्वास्थ्य शिक्षा को इसके अर्थ सहित विस्तार से परिभाषित करें। 14  
अथवा  
व्यक्तिगत, पारिवारिक, सामुदायिक और राष्ट्रीय स्वास्थ्य के महत्व को समझाएँ।
2. व्यक्तिगत स्वास्थ्य पर धूम्रपान का प्रभाव। चर्चा करें। 14  
अथवा  
स्वास्थ्य शिक्षा के लिए स्वच्छता और सफाई का महत्व।
3. स्वास्थ्य पर आनुवंशिकता और पर्यावरण के प्रभाव की व्याख्या करें। 14  
अथवा  
स्वास्थ्य कार्यक्रम के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन की क्या भूमिका है?
4. कोई दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ। 2x7
  - a) स्वास्थ्य पर्यवेक्षण।
  - b) स्वास्थ्य कार्यक्रम का उपचारात्मक पहलू।
  - c) निवारक पहलू।
  - d) विभिन्न स्वास्थ्य सेवाएँ।
5. कोई भी सात प्रश्न हल करें और अपने उत्तर पत्रक में सही उत्तर लिखें। 7x2
  - 1) जीवित जीवों की कार्यात्मक और चयापचय दक्षता का स्तर संदर्भित करता है:
    - a) स्वच्छता
    - b) स्वास्थ्य
    - c) सफाई
    - d) निदान
  - 2) स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के घटक है:
    - a) स्वास्थ्य मूल्यांकन
    - b) टीकाकरण
    - c) स्वस्थ स्कूल वातावरण
    - d) उपरोक्त सभी
  - 3) निम्नलिखित में से कौन स्वच्छता का हिस्सा है?
    - a) विज्ञान
    - b) स्वास्थ्य
    - c) स्वच्छता
    - d) कंडीशनिंग
  - 4) निम्नलिखित में से कौन स्वास्थ्य शिक्षा से संबंधित है?
    - a) स्वास्थ्य
    - b) भोजन
    - c) वायु
    - d) उपरोक्त में से कोई नहीं

- 5) स्वच्छता, शारीरिक व्यायाम, आराम और नींद किसका हिस्सा है:  
a) स्वच्छता  
b) सामाजिक स्वच्छता  
c) व्यक्तिगत स्वच्छता  
d) उपरोक्त में से कोई नहीं
- 6) विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है:  
a) 1 मार्च  
b) 7 अप्रैल  
c) 6 अक्टूबर  
d) 10 मई
- 7) स्वस्थ व्यक्ति के लिए निम्नलिखित में से कौन सा कारक आवश्यक है?  
a) टीकाकरण  
b) संतुलित आहार  
c) व्यक्तिगत स्वच्छता  
d) उपरोक्त सभी
- 8) निम्नलिखित में से कौन सी एक अस्वास्थ्यकर आदत है?  
a) भोजन साझा करना  
b) दिन में दो बार नहाना  
c) उबला हुआ पानी पीना  
d) बिना हाथ धोए खाना
- 9) स्वास्थ्य निर्देश निम्नलिखित में से किसका दायरा है:  
a) स्वास्थ्य जीवनशैली  
b) स्वास्थ्य शिक्षा  
c) स्वास्थ्य संबंधित तंदुरुस्ती  
d) स्वास्थ्य सेवाएँ
- 10) स्वास्थ्य शिक्षा है:  
a) स्वास्थ्य संवर्धन  
b) स्वास्थ्य विकृति  
c) केवल सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसियों के माध्यम से वितरित  
d) उपरोक्त में से कोई नहीं
- 11) धूम्रपान के स्वास्थ्य प्रभाव क्या है?  
a) कैंसर  
b) हृदय रोग  
c) फेफड़ों के बीमारी  
d) उपरोक्त सभी
- 12) निष्क्रिय धूम्रपान क्या है?  
a) धूम्रपान की आदत को अचानक छोड़ देना  
b) धूम्रपान न करने वालों द्वारा धुआँ छोड़ना  
c) धूम्रपान करने वालों द्वारा छोड़े गये धुएँ का अनजाने में सेवन  
d) उपरोक्त में से कोई नहीं